

Activiteitenprogramma WIJ a/d Werf - oktober

Vast activiteitenrooster

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
11.00 - 12.00 Wandelgroep: start vanaf de werfkelder 12.00-13.00 Individueel sporten: onder begeleiding van sportcoach	11.00 - 11.45 Tae Bo fitness workout: alle niveaus welkom			
12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *
13.00 Schaken: iedereen welkom!	13.30 Creatieve middag: kaarten maken, schilderen e.d.	13.00 Schaken: iedereen welkom!	13.15-13.45 Samen fitnessen 13.45 Gezelschaps-spelletjes spelen (Hitster, klaverjassen, rummikub etc.)	13.30 Karaoke: samen luisteren naar muziek en meezingen (als je wil)

*Bijna elke dag wordt er om 12:00 uur lunch geserveerd voor 1,50 euro (op=op)

Extra activiteiten (allemaal gratis deelname, aanmelden niet nodig)

- ❖ Donderdag 8 oktober 9:30-15:00 Dierentuin uitje. Werf gesloten.
- ❖ Dinsdag 13 oktober 13:00-14:30 Dartcompetitie.
- ❖ Donderdag 22 oktober 13:00-15:00 Herfstversieringen maken.
- ❖ Maandag 26 oktober 13:00-14:30 Versieren voor Halloween.
- ❖ Donderdag 29 oktober 12:00-15:00 Middag Werf gesloten ivm personeelsdag.
- ❖ Vrijdag 30 oktober 13.30-14.45 Halloweenkaraoke

Daarnaast kun je dagelijks bij ons terecht voor:

- ❖ Inloop met koffie/thee
- ❖ Creatieve en ontspannende activiteiten zoals tekenen, kaarten maken, boeken lezen & fitnessen
- ❖ Arbeidsmatige activiteiten zoals boekjes maken, schoonmaken, koken, bardienst. Bij interesse en voor meer informatie graag melden bij de begeleiding.

Gezocht: klaverjaspartners

Wie vindt het leuk om een klaverjasgroepje te vormen? Bij interesse graag bellen of mailen:

Contact

Oudegracht 281-283 (werfkelder), 3511 PA Utrecht

E-mail: wijaandewerf@wij30.nl | Telefoon: 030-737 10 24 | 0655003025

Openingstijden: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 15.00 uur