

Vast activiteitenrooster

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
11.00 - 12.00 Wandelgroep: start vanaf de werfkelder 12.00-13.00 Individueel sporten: onder begeleiding van sportcoach	11.00 - 11.45 Tae Bo fitness workout: alle niveaus welkom			
12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *
13.00 Schaken: iedereen welkom!	13.30 Creatieve middag: kaarten maken, schilderen e.d.	13.00 Schaken: iedereen welkom!	13.15-13.45 Samen fitnessen 13.45 Gezelschaps-spelletjes spelen (hitster, klaverjassen, rummikub etc.)	13.30 Karaoke: samen luisteren naar muziek en meezingen (als je wil)

*Bijna elke dag wordt er om 12:00 uur lunch geserveerd voor 1,50 euro (op=op)

Extra activiteiten *(allemaal gratis deelname, aanmelden niet nodig)*

- ❖ Woensdag 1 juli 13.00-14.45 zomerkaraoke met zomerhits en ijsjes!
- ❖ Dinsdag 7 juli 10.30-12.45 l.v.m. wereld-chocodag: chocola smelten en fruit en spekjes erin dippen, njammie...
- ❖ Woensdag 15 juli 12.45-14.45 film kijken in de lekker koele werfkelder
- ❖ Maandag 20 juli 13.00-14.45 buiten aan de werf spellen spelen (o.a. mōlkk)
- ❖ Dinsdag 21 juli 13.00-14.30 onderzetters beschilderen/versieren
- ❖ Donderdag 30 juli 13.30 14.45 Bingo!

Daarnaast kun je dagelijks bij ons terecht voor:

- ❖ Inloop met koffie/thee
- ❖ Creatieve en ontspannende activiteiten zoals tekenen, kaarten maken, boeken lezen & fitnessen
- ❖ Arbeidsmatige activiteiten zoals boekjes maken, schoonmaken, koken, bardienst. Bij interesse en voor meer informatie graag melden bij de begeleiding.

Gezocht: klaverjaspartners

Wie vindt het leuk om een klaverjasgroepje te vormen? Bij interesse graag bellen of mailen.

Contact:

Oudegracht 281-283 (werfkelder), 3511 PA Utrecht telefoon: 030-737 10 24 | 0655003025

e-mail: wijaandewerf@wij30.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 15.00 uur