

Vast activiteitenrooster

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
11.00 - 12.00 Wandelgroep: start vanaf de werfkelder 12.00-13.00 Individueel sporten: onder begeleiding van sportcoach	11.00 - 11.45 Tae Bo fitness workout: alle niveaus welkom			
12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *	12.00 Lunch *
13.00 Schaken: iedereen welkom!	13:30 Creatieve middag: kaarten maken, schilderen e.d.	13.00 Schaken: iedereen welkom!	13.15-13.45 Samen fitnessen 13.45 Gezelschaps-spelletjes spelen	13.30 Karaoke: samen luisteren naar muziek en meezingen (als je wil)

*Bijna elke dag wordt er om 12:00 uur lunch geserveerd voor 1,50 euro (op=op)

Extra activiteiten (allemaal gratis deelname, aanmelden niet nodig)

- ❖ Donderdag 7 mei 13.00-14.30 Moederdagcadeautjes maken
- ❖ Woensdag 13 mei 13.00-14.45 after Koningspelen (darten, sjoelen etc.)
- ❖ Maandag 18 mei 13.30-14.30 Discussiemiddag, samen praten over verschillende onderwerpen
- ❖ Dinsdag 26 mei 13.30 -14.30 Bingo!

Let op: dinsdag 5 mei (Bevrijdingsdag), donderdag 14 mei (Hemelvaart) & maandag 25 mei (Pinksteren) zijn wij gesloten!

Daarnaast kun je dagelijks bij ons terecht voor:

- ❖ Inloop met koffie/thee
- ❖ Creatieve en ontspannende activiteiten zoals tekenen, kaarten maken, boeken lezen & fitnessen
- ❖ Arbeidsmatige activiteiten zoals boekjes maken, schoonmaken, koken, bardienst. Bij interesse en voor meer informatie graag melden bij de begeleiding.

Contact:

Oudegracht 281-283 (werfkelder), 3511 PA Utrecht telefoon: 030-737 10 24 |0655003025

e-mail: wijaandewerf@wij30.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 15.00 uur