

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
11:00-12:00 Wandelgroep: start vanaf de werfkelder		10:00 -12:00 Creatieve ochtend: kaarten maken, schilderen en ondertussen gezellig kletsen		
12:00 Lunch*	12:00 Lunch*	12:00 Lunch*	12:00 Lunch*	12:00 Lunch*
13:00 Schaken: iedereen welkom!	12:30-13:15 Boksen: onder begeleiding van een sportcoach 13:30 Creatieve middag: kaarten maken, schilderen e.d.	13:00 Schaken: iedereen welkom!	13:15 Fitness uurtje: met een sportcoach aan de slag (alle niveaus)	13:00 Karaoke: samen zingen (je mag ook alleen luisteren)

*Bijna elke dag wordt er om 12:00 uur lunch geserveerd voor 1 euro (op=op)

Extra activiteiten juli (allemaal gratis deelname)

- ❖ **3, 5, 9, 10, 22 & 23 juli** 10.00 - 14.00 uur: Klussen bij de Werf met Henk
- ❖ **Maandag 8 juli** 13.00 – 14.45 uur: Spelletjesmiddag
- ❖ **Dinsdag 16 juli** 13.30 - 14.45 uur: Buiten een schilderij maken van de Oudegracht
- ❖ **Woensdag 17 juli** 13.00-15.00 uur: Filmmiddag
- ❖ **Vrijdag 19 juli** 10.00 – 11.45 uur: Sieraden maken
- ❖ **Vrijdag 26 juli** 10.00 – 11.45 uur: Technisch knutselen
- ❖ **Maandag 29 juli** 13.30 - 14.45 uur: Bingo!

Daarnaast kun je dagelijks bij ons terecht voor:

- ❖ Inloop met koffie/thee
- ❖ Creatieve en ontspannende activiteiten zoals tekenen, schilderen, kaarten maken, boeken lezen, spelletjes & fitnessen
- ❖ Arbeidsmatige activiteiten zoals boekjes maken, schoonmaken, koken, bardienst, kamerplanten verzorgen bij kantoorpanden. Bij interesse en voor meer informatie graag melden bij de begeleiding.

Contact:

Oudegracht 281-283 (werfkelder), 3511 PA Utrecht

telefoon: 030-737 10 24 | e-mail: wijaandewerf@wij30.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 15.00 uur