

Activiteitenprogramma WIJ a/d Werf april 2024

Vast activiteitenrooster

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
10.00 - 10:45 uur Boksen: onder begeleiding van een sportcoach 11.00 - 12.00 uur Wandelgroep: start vanaf de werfkelder		10.00 – 12.00 uur Creatieve ochtend: kaarten maken, schilderen en ondertussen gezellig kletsen		
12.00 uur Lunch *	12.00 uur Lunch *	12.00 uur Lunch *	12.00 uur Lunch *	12.00 uur Lunch *
13.00 uur Schaken; met een klein groepje, iedereen welkom!		13.00 uur Schaken; met een klein groepje, iedereen welkom!	13.00 uur Fitness uurtje: onder begeleiding van een sportcoach	13.00 uur Karaoke: samen zingen (je mag ook alleen luisteren)

*Elke dag lunch om 12.00 uur voor 1 euro (op=op)

Extra activiteiten in maart (allemaal gratis deelname)

- ❖ Dinsdag 9 april 10.30 - 12.00 uur: Koekjes bakken voor minderbedeelden in kader van Ramadan
- ❖ Donderdag 11 april 13.00 - 14.00 uur: Deelnemersoverleg; samen bespreken hoe het loopt bij de werf
- ❖ Dinsdag 16 april 13.15 - 14.45 uur: Workshop beeld en poëzie door Peter en Laura
- ❖ Dinsdag 23 april 13.00 - 15.00 uur: Filmmiddag
- ❖ Maandag 29 april 13.00 - 15.00 uur: Spelletjesmiddag

Daarnaast kun je dagelijks bij ons terecht voor:

- ❖ Inloop met koffie/thee
- ❖ Creatieve en ontspannende activiteiten zoals tekenen, schilderen, kaarten maken, boeken lezen, spelletjes & fitnessen
- ❖ Arbeidsmatige activiteiten zoals boekjes maken, schoonmaken, koken, bardienst, kamerplanten verzorgen in kantoorpanden. Bij interesse en voor meer informatie graag melden bij de begeleiding.

Contact:

Oudegracht 281-283 (werfkelder), 3511 PA Utrecht

telefoon: 030-737 10 24 | e-mail: wijaandewerf@wij30.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 15.00 uur