



Bij WIJ a/d Werf is iedereen welkom

WIJ a/d Werf is een gezellige plek waar iedereen welkom is voor een praatje en een kop koffie. Mensen komen langs voor sociale contacten, om te helpen met klusjes, om deel te nemen aan leuke activiteiten of om arbeidsmatig bezig te zijn. Een inloopplek voor velen in het centrum van Utrecht.

VOOR WIE?

Er komen hier mensen met verschillende achtergronden en leeftijden. Mensen met of zonder een psychische kwetsbaarheid, zelfstandig wonend met begeleiding of zonder eigen woning.

Wij bieden hulp en begeleiding bij:

- het vinden van ritme en structuur
- het hebben van een positieve kijk op de dag
- het leggen van sociale contacten
- het krijgen van meer zelfvertrouwen

WELKE ACTIVITEITEN ZIJN ER?

- Inloop met koffie en thee, helpen aan de bar
- Creatieve activiteiten en muziek
- Leuke thema-activiteiten
- Wandelgroep en sporten
- Samen koken en eten
- Schoonmaak
- Werkactiviteiten zoals Werfzeep inpakken of notitieboekjes maken

WIL JE MEEDOEN?

Ben je nieuwsgierig en wil je een kijkje nemen? Je bent welkom! Loop eens binnen of meld je aan via het formulier op wij30.nl/aanmelden.

WAAR?

WIJ aan de Werf
Oudegracht 281-283 (werfkelder), Utrecht
Openingstijden: maandag t/m vrijdag
9.00 – 15.00 uur

HEB JE VRAGEN?

Neem dan contact op via:
telefoon: 030 737 10 24
e-mail: wijaandewerf@wij30.nl

Of kijk op wij30.nl/wij-aan-de-werf.
Hier vind je ook het actuele activiteitenprogramma.